

Postupujte dle následujícího návodu k výběru správné velikosti náramku (viz. Měření velikosti zápěstí)

## Měření velikosti zápěstí

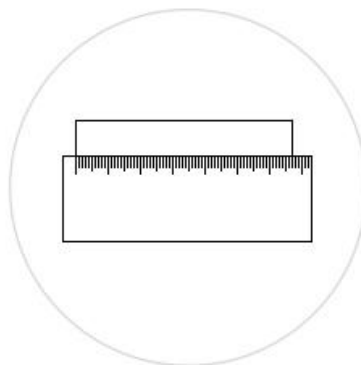
K výběru správné velikosti náramku postupujte dle následujícího návodu:



1. Obtočte papír kolem zápěstí tak, abyste si jej dokázali změřit



2. Označte papír tam, kde končí kruh



3. Papírek přiložte k pravítku. Změřte délku od začátku papírku, po rysku.

Při výběru velikosti dbejte na správné měření zápěstí!!

V následujícím obrázku vidíte velikosti náramku s obvodem zápěstí

Náramky	Velikost náramku	Obvod zápěstí
	17 cm	15 cm
	18 cm	16 cm
	19 cm	17 cm
	20 cm	18 cm